

Heti étias 2017.10.02. - 2017.10.06.

| | hétfő | | | kedd | | | szombat | | | csütörtök | | | péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|------------|--|--|------------|--|--|------------|---|--|------------|--|--|--|------------------------------------|---------|--------|------------------------------------|--------|--------|------------------------------------|---------|--------|------------------------------------|---------|--------|------------------------------------|---------|--------|
| Tízórai | (00102) Diab. Ált. isk Sonka szeletelt**, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér**, Tea**, Paprika Tv** | | | Liga margarin csészés**, Teljes k.zsemle**, Tejeskávé diab. | | | Körözött**, Tea**, Teljes kiőrlésű búzakenyér**, Uborka** | | | Miniméz, diabetikus, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér**, Tej 1,5% ** | | | Kenőmájás**, Teljes k.zsemle**, Tea**, Paprika prit.** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Energia: 222,60 Kcal / 930,47 KJ | | | Energia: 224,95 Kcal / 940,29 KJ | | | Energia: 193,98 Kcal / 810,84 KJ | | | Energia: 217,19 Kcal / 907,85 KJ | | | Energia: 164,24 Kcal / 686,52 KJ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 9,53 g | 6,35 g | 1,17 g | 9,58 g | 4,10 g | 3,38 g | 5,74 g | 4,72 g | 1,93 g | 8,91 g | 4,10 g | 3,29 g | 4,89 g | 1,38 g | 0,53 g |
| Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30,26 g | | | 30,44 g | | | 30,89 g | | | 30,84 g | | | 30,70 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2,58 g | | | 9,07 g | | | 2,62 g | | | 10,18 g | | | 0,38 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2,09 g | | | 1,02 g | | | 0,88 g | | | 0,91 g | | | 0,83 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ebéd | (00102) Diab. Ált. isk Mák szórát diab, Főtt tészta diab**, Húsgombóc leves **, Alma** | | | BROKKOLIKRÉMLEVES*, Kenyérkocka diab, Roston sült hal, Párolt rizs, Vitamin saláta | | | Karfiol krémleves **, Serpenyős burgonya, Sült virsli Kométa**, Csemege uborka konzerv** | | | Tarhonyaleves**, Lucskos káposzta**, Alma** | | | Csontleves tésztával, PÁrolt sertés szelet**, Sóskamártás *mir.* diab, Főtt burgonya 220 g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Energia: 493,55 Kcal / 2 063,04 KJ | | | Energia: 424,29 Kcal / 1 773,53 KJ | | | Energia: 476,38 Kcal / 1 991,27 KJ | | | Energia: 479,63 Kcal / 2 004,85 KJ | | | Energia: 499,01 Kcal / 2 085,86 KJ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 20,02 g | 19,96 g | 6,04 g | 31,51 g | 5,82 g | 1,56 g | 17,10 g | 17,42 g | 7,15 g | 26,39 g | 13,70 g | 4,97 g | 30,37 g | 14,07 g | 4,73 g |
| Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60,86 g | | | 60,98 g | | | 60,23 g | | | 60,70 g | | | 60,92 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,38 g | | | 0,46 g | | | 1,58 g | | | 0,62 g | | | 0,35 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0,73 g | | | 1,57 g | | | 2,47 g | | | 1,45 g | | | 3,53 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uzsonna | (00102) Diab. Ált. isk Óvári sajt**, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | Főtt tojás, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér**, Jégcsapretek** | | | Pogácsa**, Alma** | | | Füst. Sága párizsi**, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | Snidlinges sajtkrém**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Energia: 298,33 Kcal / 1 247,02 KJ | | | Energia: 254,61 Kcal / 1 064,27 KJ | | | Energia: 151,78 Kcal / 634,44 KJ | | | Energia: 240,73 Kcal / 1 006,25 KJ | | | Energia: 212,07 Kcal / 886,45 KJ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 13,22 g | 12,94 g | 6,54 g | 10,58 g | 9,32 g | 2,41 g | 3,98 g | 1,13 g | 0,01 g | 7,82 g | 8,99 g | 1,33 g | 7,56 g | 9,44 g | 4,63 g |
| Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30,77 g | | | 30,67 g | | | 30,77 g | | | 30,67 g | | | 30,84 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2,71 g | | | 2,67 g | | | 0,00 g | | | 2,82 g | | | 2,78 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,82 g | | | 1,25 g | | | 0,02 g | | | 1,61 g | | | 1,08 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Heti étlap 2017.10.02. - 2017.10.06.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|------------------------|---|---|------------------------|----------|--|------------------------|----------|--|------------------------|----------|--|-------------------------|----------|--|---------|----------|
| Tízórai | (00154) Tejmentes Ált. isk | Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér**, Tea**, Paprika Tv**, Sonka szeletelt** | | | Liga margarin csészés**, Teljes k.zsemle**, Tejeskávé rizsitalal | | | Félbarna kenyér szelet**, Magyaros margarinkrém**, Tea**, Uborka** | | | Miniméz 25gr**, Liga margarin csészés**, Félbarna kenyér szelet.**, Tea** | | | Zsemle vizes**, Paprika pirt**, Tea**, Kenőmájas** | | |
| | | Energia: 293,36 Kcal / 1 226,24 KJ | | | Energia: 314,66 Kcal / 1 315,28 KJ | | | Energia: 381,34 Kcal / 1 594,00 KJ | | | Energia: 325,92 Kcal / 1 362,35 KJ | | | Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 9,87 g | 6,42 g | 1,18 g | 5,09 g | 6,22 g | 1,25 g | 4,97 g | 18,58 g | 8,58 g | 3,90 g | 4,14 g | 1,15 g | 5,02 g | 1,20 g | 0,29 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 47,24 g 17,75 g 2,15 g | | | 59,20 g 10,37 g 1,20 g | | | 48,54 g 18,77 g 1,08 g | | | 66,77 g 42,44 g 0,96 g | | | 47,17 g 19,11 g 0,67 g | | | | |
| Ebéd | (00154) Tejmentes Ált. isk | Mák szórát**, Főtt tészta**, Húsgombóc leves **, Alma** | | | BROKKOLIKRÉMLEVES* , Kenyérkocka , Párolt rizs , Vitamin saláta , Rántott hal** | | | Karfiol krémleves **, Serpényös burgonya , Sült virsli Kométa**, Csemege uborka konzerv**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | Tarhonyaleves**, Lucskos káposzta**, Félbarna kenyér szelet.**, Alma** | | | Zöldségleves **, Sóskamártás *mir.* TM., Főtt burgonya 200 g, Félbarna kenyér szelet.**, PÁrolt sertés szelet** | | |
| | | Energia: 669,45 Kcal / 2 798,30 KJ | | | Energia: 676,00 Kcal / 2 825,68 KJ | | | Energia: 573,85 Kcal / 2 398,69 KJ | | | Energia: 561,42 Kcal / 2 346,74 KJ | | | Energia: 673,73 Kcal / 2 816,19 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 29,76 g | 16,72 g | 4,51 g | 37,07 g | 8,51 g | 1,19 g | 20,43 g | 14,69 g | 5,12 g | 29,36 g | 9,18 g | 2,62 g | 34,69 g | 9,91 g | 2,86 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 97,96 g 13,07 g 1,21 g | | | 111,05 g 2,10 g 2,17 g | | | 87,38 g 3,48 g 3,33 g | | | 87,46 g 4,31 g 1,84 g | | | 108,38 g 14,12 g 3,42 g | | | | |
| Uzsonna | (00154) Tejmentes Ált. isk | Nánási rozsos kenyér**, Snack pástétom** | | | Liga margarin csészés**, Jégcsapretek**, Nánási rozsos kenyér**, Főtt tojás | | | Pogácsa**, Alma** | | | Füst. Sága párizsi**, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | Teljes kiőrlésű búzakenyér**, snidlinges margarinkrém** | | |
| | | Energia: 469,25 Kcal / 1 961,47 KJ | | | Energia: 261,01 Kcal / 1 091,02 KJ | | | Energia: 210,29 Kcal / 879,01 KJ | | | Energia: 245,93 Kcal / 1 027,99 KJ | | | Energia: 314,26 Kcal / 1 313,61 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 13,39 g | 2,10 g | 0,90 g | 10,15 g | 9,35 g | 2,60 g | 5,98 g | 1,45 g | 0,03 g | 7,99 g | 9,02 g | 1,34 g | 5,06 g | 18,84 g | 8,58 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 81,95 g 8,25 g 2,25 g | | | 32,84 g 3,30 g 1,28 g | | | 42,69 g 0,00 g 0,03 g | | | 31,70 g 2,91 g 1,64 g | | | 30,96 g 2,76 g 0,99 g | | | | |

Heti étlap: 2017.10.02. - 2017.10.06.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|-------------------------|--|---|------------------------|----------|---|------------------------|----------|---|------------------------|----------|---|------------------------|----------|--|---------|----------|
| Tízórai | (00155) Lisztérzékeny ált. isk. | Liga margarin csészés**, Tea**, Paprika Tv**, Sonka szeletelt**, Abonett gluténmentes** | | | Liga margarin csészés**, Gluténmentes kenyér, Kakaó** | | | Tea**, Uborka**, Gluténmentes kenyér, Körözött** | | | Miniméz 25gr**, Liga margarin csészés**, Tej 1,5% **, Gluténmentes kenyér | | | Paprika prit.**, Tea**, Gluténmentes kenyér, Kenőmájás** | | |
| | | Energia: 206,56 Kcal / 863,42 KJ | | | Energia: 269,47 Kcal / 1 126,38 KJ | | | Energia: 214,56 Kcal / 896,86 KJ | | | Energia: 328,90 Kcal / 1 374,80 KJ | | | Energia: 192,87 Kcal / 806,20 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 7,89 g | 6,24 g | 1,12 g | 9,35 g | 4,51 g | 4,24 g | 1,86 g | 4,17 g | 1,90 g | 7,37 g | 3,92 g | 3,34 g | 1,46 g | 1,06 g | 0,43 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 28,46 g 14,99 g 1,41 g | | | 39,50 g 14,68 g 0,71 g | | | 42,48 g 16,37 g 0,20 g | | | 59,02 g 34,48 g 0,65 g | | | 42,29 g 16,39 g 0,25 g | | | | |
| Ebéd | (00155) Lisztérzékeny ált. isk. | Mák szórat**, Főtt tészta LÉ**, Húsgombóc leves **, Alma** | | | BROKKOLIKRÉMLEVES*, Kenyérkocka LÉ, Vitamin saláta, Rántott hal LÉ**, Párolt rizs | | | Karfiol krémleves **, Serpenyős burgonya, Sült virsli Kométa**, Csemege uborka konzerv**, Gluténmentes kenyér | | | Tarhonyaleves**, Lucskos káposzta**, Alma**, Gluténmentes kenyér | | | Zöldségleves LÉ**, Sós kamártás *mir.* LÉ., Főtt burgonya 200 g, Párolt sertés szelet**, Gluténmentes kenyér | | |
| | | Energia: 665,35 Kcal / 2 781,16 KJ | | | Energia: 710,53 Kcal / 2 970,02 KJ | | | Energia: 525,12 Kcal / 2 195,00 KJ | | | Energia: 533,35 Kcal / 2 229,40 KJ | | | Energia: 618,25 Kcal / 2 584,29 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 22,28 g | 17,15 g | 4,36 g | 36,07 g | 9,11 g | 2,25 g | 17,42 g | 17,55 g | 7,24 g | 24,79 g | 13,87 g | 5,04 g | 29,86 g | 13,47 g | 4,79 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 102,36 g 12,95 g 1,36 g | | | 119,87 g 2,40 g 2,75 g | | | 71,91 g 2,99 g 2,56 g | | | 75,12 g 1,29 g 1,58 g | | | 92,12 g 11,02 g 2,63 g | | | | |
| Uzsonna | (00155) Lisztérzékeny ált. isk. | Liga margarin csészés**, Trappista sajt**, Gluténmentes kenyér | | | Liga margarin csészés**, Jégcsapretek**, Gluténmentes kenyér, Főtt tojás | | | Pogácsa LÉ.**, Alma** | | | Füst. Sága párizsi**, Liga margarin csészés**, Gluténmentes kenyér | | | Snidlinges sajtkrém**, Gluténmentes kenyér | | |
| | | Energia: 151,95 Kcal / 635,15 KJ | | | Energia: 212,23 Kcal / 887,12 KJ | | | Energia: 313,18 Kcal / 1 309,09 KJ | | | Energia: 198,35 Kcal / 829,10 KJ | | | Energia: 164,49 Kcal / 687,57 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 8,50 g | 11,72 g | 6,09 g | 6,61 g | 8,75 g | 2,38 g | 3,48 g | 9,49 g | 3,96 g | 3,85 g | 8,42 g | 1,30 g | 3,42 g | 8,84 g | 4,59 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 25,98 g 1,44 g 0,83 g | | | 26,82 g 1,38 g 0,56 g | | | 53,81 g 2,60 g 0,11 g | | | 26,82 g 1,53 g 0,92 g | | | 25,96 g 1,40 g 0,36 g | | | | |

Heti étlap 2017.10.02. - 2017.10.06.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--|---|---------|--------|---------|------------------------|--------|--|---------|--------|-----------|------------------------|--------|--|---------|--------|---------|------------------------|--------|---|--|--|--|-------------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| Tízórai | (00161) Tej, tojásmentes Ált. Isk | Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér**, Tea**, Paprika Tv**, Sonka szeletelt** | | | | | | Liga margarin csészés**, Teljes k.zsemle**, Tejescskáv rizsitallal | | | | | | Magyaros margarinkrém**, Tea**, Uborka**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | Miniméz 25gr**, Liga margarin csészés**, Tea**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | Paprika prit.**, Tea**, Kenőmájas**, Teljes k.zsemle** | | | | | |
| | | Energia: 293,36 Kcal / 1 226,24 KJ | | | | | | Energia: 314,66 Kcal / 1 315,28 KJ | | | | | | Energia: 380,74 Kcal / 1 591,49 KJ | | | | | | Energia: 351,42 Kcal / 1 468,94 KJ | | | | | | Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | | | | | | | | | |
| | | 9,87 g | 6,42 g | 1,18 g | 5,09 g | 6,22 g | 1,25 g | 5,45 g | 18,88 g | 8,58 g | 5,13 g | 4,53 g | 1,18 g | 5,12 g | 1,42 g | 0,54 g | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | | | | | | | | |
| 47,24 g 17,75 g 2,15 g | | | | | | 59,20 g 10,37 g 1,20 g | | | | | | 46,92 g 17,75 g 1,08 g | | | | | | 70,55 g 42,05 g 1,11 g | | | | | | 47,17 g 15,39 g 0,87 g | | | | | | | |
| Ebéd | (00161) Tej, tojásmentes Ált. Isk | Mák szórát**, Főtt tészta**, Húsgombóc leves **, Alma** | | | | | | BROKKOLIKRÉMLEVES* , Kenyérkocka , Vitamin saláta , Rántott hal**, Párolt rizs | | | | | | Karfiol krémleves **, Serpényös burgonya , Sült virsli Kométa**, Csemege uborka konzerv**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | Tarhonyaleves**, Lucskos káposzta**, Alma**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | Zöldségleves **, Sóskamártás *mir.* TM., Főtt burgonya 200 g, PÁrolt sertés szelet**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | |
| | | Energia: 643,26 Kcal / 2 688,83 KJ | | | | | | Energia: 676,00 Kcal / 2 825,68 KJ | | | | | | Energia: 573,85 Kcal / 2 398,69 KJ | | | | | | Energia: 560,82 Kcal / 2 344,23 KJ | | | | | | Energia: 673,13 Kcal / 2 813,68 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | | | | | | | | | |
| | | 28,73 g | 14,81 g | 4,01 g | 37,07 g | 8,51 g | 1,19 g | 20,43 g | 14,69 g | 5,12 g | 29,84 g | 9,48 g | 2,62 g | 35,17 g | 10,21 g | 2,86 g | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | | | | | | | | |
| 96,76 g 13,07 g 1,21 g | | | | | | 111,05 g 2,10 g 2,56 g | | | | | | 87,38 g 3,48 g 3,33 g | | | | | | 85,84 g 3,29 g 1,84 g | | | | | | 106,76 g 13,10 g 3,42 g | | | | | | | |
| Uzsonna | (00161) Tej, tojásmentes Ált. Isk | Snack pástétom**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | Liga margarin csészés**, Jégcsapretek**, Nánási rozsos kenyér**, Zala felvágott** | | | | | | Pogácsa**, Alma** | | | | | | Füst. Sága párizsi**, Liga margarin csészés**, Teljes kiőrlésű búzakenyér** | | | | | | Teljes kiőrlésű búzakenyér**, snidlinges margarinkrém** | | | | | |
| | | Energia: 206,25 Kcal / 862,13 KJ | | | | | | Energia: 268,46 Kcal / 1 122,16 KJ | | | | | | Energia: 210,29 Kcal / 879,01 KJ | | | | | | Energia: 245,93 Kcal / 1 027,99 KJ | | | | | | Energia: 314,26 Kcal / 1 313,61 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | | | | | | | | | |
| | | 6,59 g | 0,70 g | 0,15 g | 9,43 g | 10,52 g | 3,54 g | 5,98 g | 1,45 g | 0,03 g | 7,99 g | 9,02 g | 1,34 g | 5,06 g | 18,84 g | 8,58 g | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | | | | | | | | |
| 27,80 g 2,30 g 0,75 g | | | | | | 32,78 g 3,30 g 1,89 g | | | | | | 42,69 g 0,00 g 0,03 g | | | | | | 31,70 g 2,91 g 1,64 g | | | | | | 30,96 g 2,76 g 0,99 g | | | | | | | |